



Infoblatt

**MC Duisburg-Nord e.V.**  
Vereinsgelände:  
Stepelsche Str. 72 a  
47139 Duisburg Beeck  
www.mcduisburgnord.de  
Vereinsregister 1517  
Amtsgericht Stadt Duisburg

## **Enduro-(Einsteiger) Training des MC Duisburg-Nord e.V.**

### **Offroadfahren mitten im Pott? Ja sicher!**

Fett Spurrillen ausloten? Anlieger suchen? Drifts wagen? Rauf und runter – und dazwischen ´nen Anlieger?

Eure Wünsche werden erfüllt!

Verblüffend, was alles in Duisburg möglich ist. Dort werden mit eigenen Enduros einfache wie auch anspruchsvolle Etappen auf dem Trainingsgelände des MC Duisburg-Nord gefahren.

**Unsere Instrukto**ren unterstützen mit ihren langjährigen Erfahrungen professionell das Ziel der Lehrgangsteilnehmer und sorgen dafür, dass alle auch in schwierigem Gelände einen kühlen Kopf behalten und mit der **eigenen Enduro** die verschiedensten kniffligen Fahrsituationen meistern können. Die Grenzen im Maschinenhandling werden dabei offensichtlich – aber mit den Tipps zur Vorbereitung, Ausrüstung, Fahr-sicherheit, Ergonomie des Fahrens und dem anschließenden Fahrtraining ergeben sich keine Probleme und selbstverständlich sind auch Spaß und gute Laune mit dabei.

Das Tagesziel „**freies Fahren**“ steht auf dem Plan und das zunehmende sichere Handling Eurer Maschine sorgt einfach nur für gute Laune. **Erfrischungsgetränke** und **Leckereien vom Grill** halten die Sinne wach und das Clubhaus spendet Schutz bei dichtem Regen und Raum fürs gemütliche Beisammensein.

### **Termine, Infos & Anmeldung:**

siehe unter: [www.mcduisburg-nord.de](http://www.mcduisburg-nord.de)

### **Fahrspaß:**

Um den Spaß nicht zu verlieren, sollte – wie immer beim Motorradfahren – im eigenen Interesse das eigene Können und das des Fahrzeugs richtig eingeschätzt werden. Deshalb trainieren wir in **Kleingruppen** und fragen im Vorfeld nach den Erfahrungen unserer Lehrgangsteilnehmer. Für Abschnitte, die sich als zu anspruchsvoll herausstellen, gibt es eigentlich immer eine Umfahrungsmöglichkeit.

### **Sicherheit:**

Grundsätzlich trainieren wir mit **kompletter Fahrerausrüstung**, d. h. wir erwarten eine vollständige und funktionstaugliche Motorradbekleidung: Motorradhose, Motorradjacke, Stiefel, Handschuhe und Helm, es muss aber keine spezielle Endurobekleidung sein.

### **Bereifung:**

Bei trockenem Wetter kann das Gelände mit jeder halbwegs geländetauglichen Maschine bewältigt werden. **Bei Regen** können die Trainingsstrecken tief ausgefahren und schlammig sein – hier ist eine **Stollenbereifung** angesagt und mehr Geländetauglichkeit bei Maschine und Fahrer/-in sind gefragt.

### **Unsere Leistungen:**

Endurotraining Teil 1: Sektionstraining in Kleingruppen

Endurotraining Teil 2: „Freies Fahren“ nach dem Abschluss des Sektionstrainings inkl. Getränke und Verpflegung, Versicherung

Anreise: bis 13:00 Uhr, Trainingsende: ca. 19:00 Uhr, dann gemeinsames Grillen